Zasady racjonalnego żywienia.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| PRODUKT | WARTOŚĆ  KALORYCZNA | RODZAJ  AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ | CZAS TRWANIA |
| https://pspproszkow.pl/images/stories/admin/technika/klasa_6/zasady_zywienia/baton.jpg | 200 kcal | https://pspproszkow.pl/images/stories/admin/technika/klasa_6/zasady_zywienia/rower.jpg | 30 minut |
| https://pspproszkow.pl/images/stories/admin/technika/klasa_6/zasady_zywienia/ciasto.jpg | 250 kcal | https://pspproszkow.pl/images/stories/admin/technika/klasa_6/zasady_zywienia/plywanie.jpg | 20 minut |
| https://pspproszkow.pl/images/stories/admin/technika/klasa_6/zasady_zywienia/01-01-hamburger-singlepage.png | 300 kcal | https://pspproszkow.pl/images/stories/admin/technika/klasa_6/zasady_zywienia/spacer.jpg | 1 godzina |
| https://pspproszkow.pl/images/stories/admin/technika/klasa_6/zasady_zywienia/frytki.jpg | 350 kcal | https://pspproszkow.pl/images/stories/admin/technika/klasa_6/zasady_zywienia/taniec.jpg | 80 minut |
| https://pspproszkow.pl/images/stories/admin/technika/klasa_6/zasady_zywienia/czekolada.jpg | 550 kcal | https://pspproszkow.pl/images/stories/admin/technika/klasa_6/zasady_zywienia/sprzatanie.jpg | 2 godziny |

