Na początku posyłam ,,iskierkę przyjaźni” i pamiętaj:

<https://i.etsystatic.com/9262239/r/il/ed8ecd/892701381/il_794xN.892701381_lfs0.jpg>

Wyzwania na dziś:

Edukacja społeczna:

1. Obejrzyj prezentację ,,Polska w Europie” (prezentacja wykonana na podstawie naszego podręcznika i ćwiczeń)

<https://www.youtube.com/watch?v=KglBhVFklKE&feature=youtu.be>

Pamiętaj! Wykonaj zadania w kartach ćwiczeń str. 41 i 42.

Edukacja matematyczna:

1. Obejrzyj prezentację ,,Poznaję cechy kwadratów” (prezentacja wykonana na podstawie naszego podręcznika i ćwiczeń)

<https://www.youtube.com/watch?v=fMGhzB-qdNY>

Pamiętaj! Wykonaj krótką notatkę do zeszytu, jak podano w prezentacji i wykonaj ćwiczenia w kartach ćwiczeń str. 46.

DLA CHĘTNYCH karta pracy (w załączniku) o figurach.

Wychowanie fizyczne:

1. Wykonaj ćwiczenia z poniższego zestawu:

Ręce na biodra – skręty tułowia – 10 powtórzeń,

- Ręce na biodrach i skłony do tylu – 5 powtórzeń,

- Prawa ręka w górze lewa w dole – 10 szybkich zmian,

- Dłonie na wysokości klatki piersiowej – łokcie odchylamy mocno do tyłu aż poczujemy, że

stykają nam się łopatki – 10 powtórzeń,

- Ręce uniesione do góry -wkręcamy, odkręcamy żarówki,

- Krążenie głowy w prawą i lewą stronę po 5 razy

2. Wybierz jedno z ćwiczeń i **WYŚLIJ MI ZDJĘCIE** jak je wykonujesz(może byćjakieś inne ćwiczenie gimnastyczne) w dogodnym dla Ciebie momencie.