*Drodzy Uczniowie,*

*Na początku wiadomości Chciałam Wam serdecznie podziękować, za nadesłanie zdjęć Waszych notatek. Podczas wykonywania wczorajszych zadań trudność mogło sprawić Wam udzielenie odpowiedzi na pytanie zawarte w wierszu-zagadce. Większość z Was domyślała się zapewne, że rozwiązaniem zagadki jest jakaś rzecz, natomiast zagadką była litera „H”. Natomiast z zadaniem, w którym należało wykonać ortogramy poradziliście sobie świetnie!*

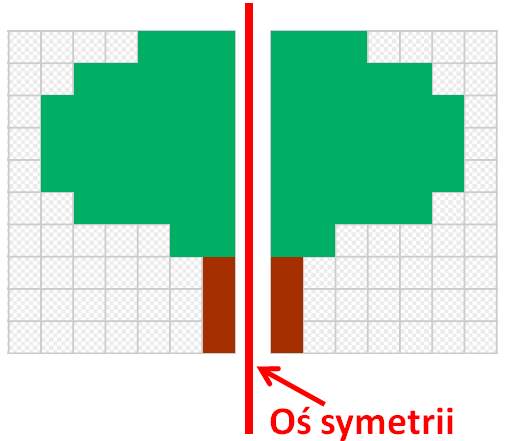
*Dziękuję również Wam Drodzy rodzice, za trud włożony w wykonanie zdjęć i wysłanie ich do mnie.*

*Na dzisiaj przygotowałam następujące propozycje ćwiczeń:*

**Edukacja matematyczna:**

Temat: Poznaję figury symetryczne (kontynuacja tematu z dnia wczorajszego – nie wpisuj tematu do zeszytu)

Informacje dla przypomnienia: **Figura symetryczna ma oś symetrii, czyli linię dzielącą tę figurę na dwie części. Te części dokładnie na siebie nachodzą.**



1. Spójrz na rysunki w podręczniku na stronie 78 ćw. 2. Wybierz tylko te, które są symetryczne i przerysuj je do zeszytu do matematyki.

2. Przeciągaj elementy w odpowiednie miejsca, by rysunki były symetryczne, aby rozpocząć zadanie kliknij START - <http://www.scholaris.pl/resources/run/id/104924>

3. Wykonaj w ćwiczeniach do matematyki część I na stronie 73 ćw. 1 oraz na stronie 74 ćw. 3

**Edukacja informatyczna:**

Wybierz obrazek i stwórz jego odbicie lustrzane <https://learningapps.org/view1171399>

/Aby sprawdzić, czy wykonałeś ćwiczenie poprawnie kliknij https://learningapps.org/tools/287/2/images/check.png,

Jeżeli chcesz, aby wszystkie pola, które zamalowałeś stały się ponownie czyste kliknij https://learningapps.org/tools/287/2/images/delete.png

Jeżeli chcesz wybrać inny obrazek kliknij https://learningapps.org/tools/287/2/images/gallery.png/

**Edukacja przyrodnicza:**

Temat: Dbamy o nasze zdrowie

Moje drogie dzieci, czy zastanawiałyście się jak ważną rolę w naszym życiu odgrywa jedzenie? Każdy posiłek, który spożywamy w ciągu dnia wpływa na nas, na nasze zdrowie i samopoczucie. Podczas dzisiejszych zajęć będziemy wzbogacali wiedzę jak dbać o nasze zdrowie oraz odpowiemy na pytania: Które produkty spożywać, aby nasze kości i zęby były mocne i zdrowe? Co jeść, aby nasz organizm dobrze przyswajał potrzebne mu minerały i witaminy? Co daje nam energię potrzebną do pracy?

A więc zaczynamy!

1. Przeczytaj tekst o piramidzie zdrowego żywienia i aktywności fizycznej - podręcznik j. polski str. 88.

2. Obejrzyj filmik Przeanalizuj piramidę zdrowego żywienia. Porównaj jakie produkty znajdują się w Twoich codziennych posiłkach. /*Na samym dole piramidy znajdują się produkty, których powinniśmy spożywać najwięcej, natomiast na samej górze piramidy znajdują się te produkty, których powinniśmy spożywać jak najmniej.*/

<https://www.youtube.com/watch?v=tRfdknaK7Kw>

Pomyśl: Czy wiesz akie produkty mogą nam zaszkodzić, których lepiej nie spożywać? Jak często je jesz? – porozmawiaj o tym z rodzicami.

Czy wiesz?: *Oprócz zdrowego odżywiania bardzo ważny wpływ na nasze zdrowie odgrywa aktywność fizyczna, sport nie tylko wyczynowy, ale również rekreacyjny; to spacery, jak również chodzenie po schodach. Na aktywność fizyczną codziennie powinniśmy poświęcić 30-45 minut. Dla naszego zdrowia ważne jest, aby pić wodę niegazowaną ok. 1,5 l wody dziennie. Postaraj się nie spożywać słodyczy, napojów gazowanych, soli. Słodycze możesz zastąpić owocami, a sól ziołami.*

3. Wykonaj ćwiczeniach do j. polskiego na stronie 80 ćw. 3 i na stronie 85 ćw. 4.

**Edukacja plastyczna:**

Temat: Plakat promujący zdrowy tryb życia.

1. Przyjrzyj się plakatom znajdujących się w podręczniku do j. polskiego na stronie 88, odczytaj hasła znajdujące się na nich.

Na pewno znasz powiedzenia: „W zdrowym ciele, zdrowy duch”



„Pij mleko, będziesz wielki”



Plakaty oraz hasła znajdujące się na nich zachęcają nas do prowadzenia zdrowego trybu życia oraz zdrowego odżywiania się.

1. Wymyśl hasło, które zachęci inne dzieci do zdrowego odżywiania się i zdrowego trybu życia.

2. Wykonaj plakat (na kartce formatu A4) ilustrujący wymyślone przez Ciebie hasło. Pamiętaj, aby na plakacie umieścić to hasło. Plakat może być wykonany dowolną techniką, z wykorzystaniem dostępnych w domu materiałów. /Możesz wykonać go kredkami, farbami, wyklejanką z papieru kolorowego lub wykorzystać do niego np. wycinki z gazet./

Wykonaj zdjęcie plakatu i prześlij na mój adres e-mail lub numer telefonu.

Powodzenia!

**Wychowanie fizyczne:**

Zakręć kołem i wykonaj ćwiczenie. Jeżeli nie potrafisz wykonać takiego ćwiczenia/ bądź sprawia Ci ono trudność zakręć kołem jeszcze raz. Wykonaj dokładnie 8 ćwiczeń.  
  
<https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%c4%87wiczenia>